



01

Capitolo 1: Il Legame
Madre-Bambino:
Fondamenti di
Psicologia Perinatale

Il legame tra una madre e il suo bambino è una delle connessioni più profonde e potenti che esistano, una relazione che inizia ben prima della nascita e si sviluppa nel corso del tempo. Questo legame, spesso definito come "bonding", è fondamentale non solo per il benessere emotivo della madre e del bambino, ma anche per lo sviluppo sano del bambino dal punto di vista cognitivo, sociale ed emotivo. La psicologia perinatale studia queste dinamiche, focalizzandosi sui primi momenti della vita, che si rivelano cruciali per gettare le basi di una relazione di attaccamento sicura.

Le radici biologiche del bonding

La connessione madre-bambino non è solo emotiva, ma affonda le sue radici anche nella biologia. Studi neurobiologici hanno dimostrato che il cervello di una madre subisce una serie di cambiamenti durante la gravidanza e nei primi mesi dopo il parto. Questi cambiamenti sono in parte guidati dall'ossitocina, un ormone che svolge un ruolo chiave nel promuovere comportamenti di cura e affetto, noto anche come "ormone dell'amore". Durante il parto e l'allattamento, i livelli di ossitocina aumentano significativamente, creando le condizioni per una connessione affettiva forte tra madre e neonato. Anche il neonato, sin dalla nascita, è biologicamente predisposto a cercare il contatto con la madre.



Nei primi giorni di vita, i neonati sono particolarmente sensibili al volto, alla voce e al profumo della madre. Questo comportamento è stato interpretato come una forma primitiva di attaccamento che serve a garantire la sopravvivenza del piccolo, assicurandosi il nutrimento e la protezione materna.





Il concetto di attaccamento

Il concetto di attaccamento è stato introdotto dallo psicoanalista britannico John Bowlby, che descrisse il legame tra madre e bambino come una base sicura da cui il bambino può esplorare il mondo. Il bambino, infatti, ha bisogno di una figura di riferimento che lo protegga e lo consoli nei momenti di difficoltà. Secondo la teoria dell'attaccamento, un legame sicuro, in cui la madre risponde in modo sensibile e tempestivo ai bisogni del bambino, promuove lo sviluppo di una personalità equilibrata e resiliente.



Il bonding nelle diverse culture

È interessante notare come il bonding possa variare a seconda delle culture. In molte società occidentali, ad esempio, c'è un'enfasi particolare sul contatto precoce tra madre e bambino, con la promozione di pratiche come il "skin-to-skin" subito dopo il parto. Al contrario, in alcune culture orientali, il legame madre-bambino si sviluppa attraverso pratiche diverse, come il coinvolgimento esteso della famiglia allargata e dei nonni, che hanno un ruolo attivo nell'accudimento del neonato. Nonostante queste differenze culturali, ciò che emerge chiaramente è che il legame emotivo tra madre e bambino è universale, anche se le modalità con cui viene coltivato possono variare. L'importanza di una figura primaria che offra sicurezza e protezione è un bisogno umano innato.