

# RISVEGLIA LA MENTE:

## esercizi di stimolazione cognitiva

1



- **Applicazioni:** prevenzione o terapia del decadimento cognitivo
- **Operatori:** educatori, psicologi, animatori, terapisti, caregiver/familiari

# Presentazione

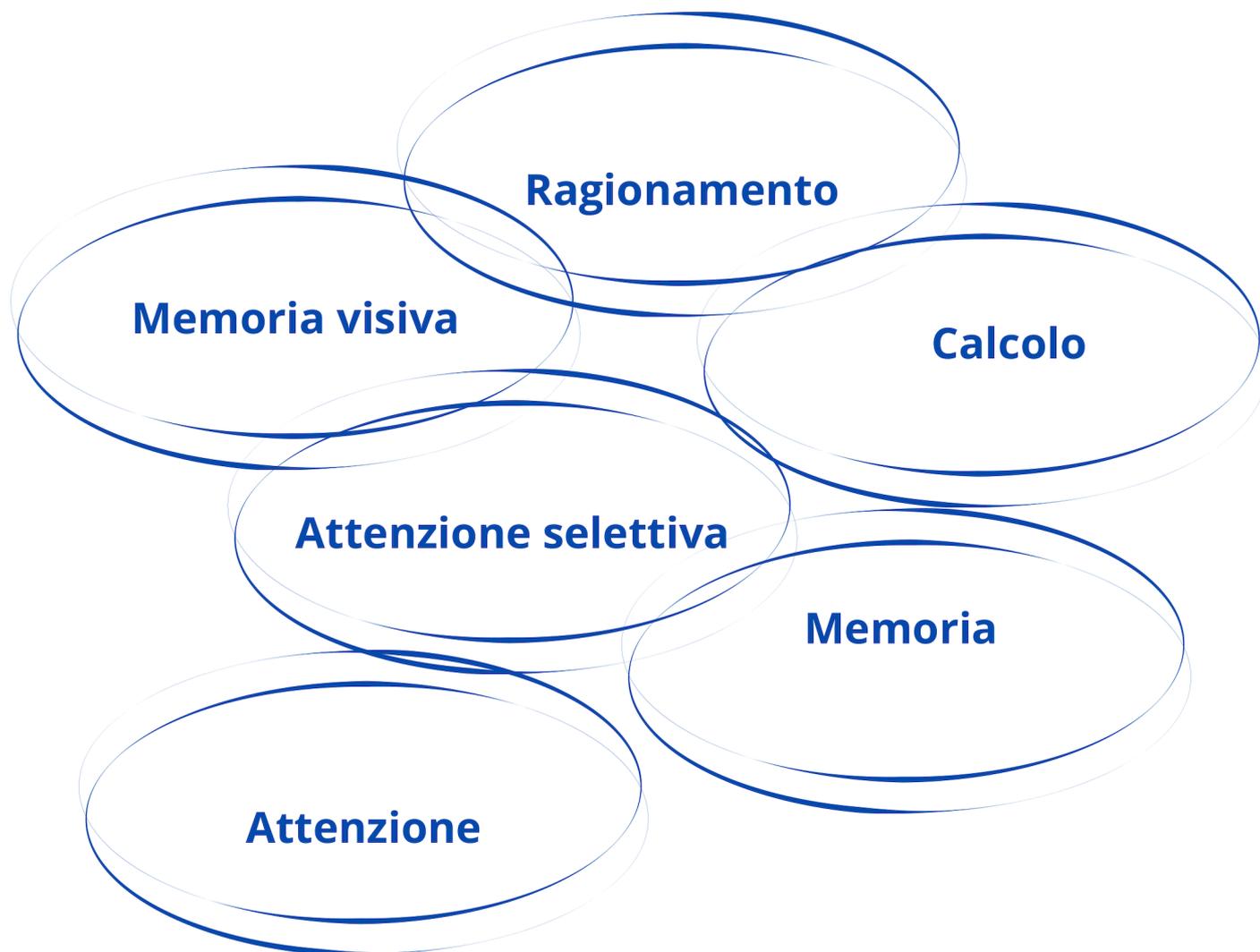
Queste schede sono pensate come un aiuto per coloro che desiderano eseguire esercizi di stimolazione cognitiva ogni giorno. Il programma proposto offre una serie di esercizi che coinvolgono tutti gli aspetti cognitivi colpiti dalla demenza, come memoria, linguaggio, attenzione, logica e calcolo.

Si suggerisce di praticare gli esercizi quotidianamente, in un ambiente luminoso e tranquillo.

## Chi può proporre gli esercizi?

- familiari di persone con demenza in fase lieve-moderata
- terapisti di varie discipline che si occupano di pazienti con demenza
- operatori dei centri diurni che lavorano con pazienti con demenza

**In questo fascicolo sono proposte schede didattiche progettate per stimolare le capacità cognitive di persone affette da demenza. Le schede includono:**



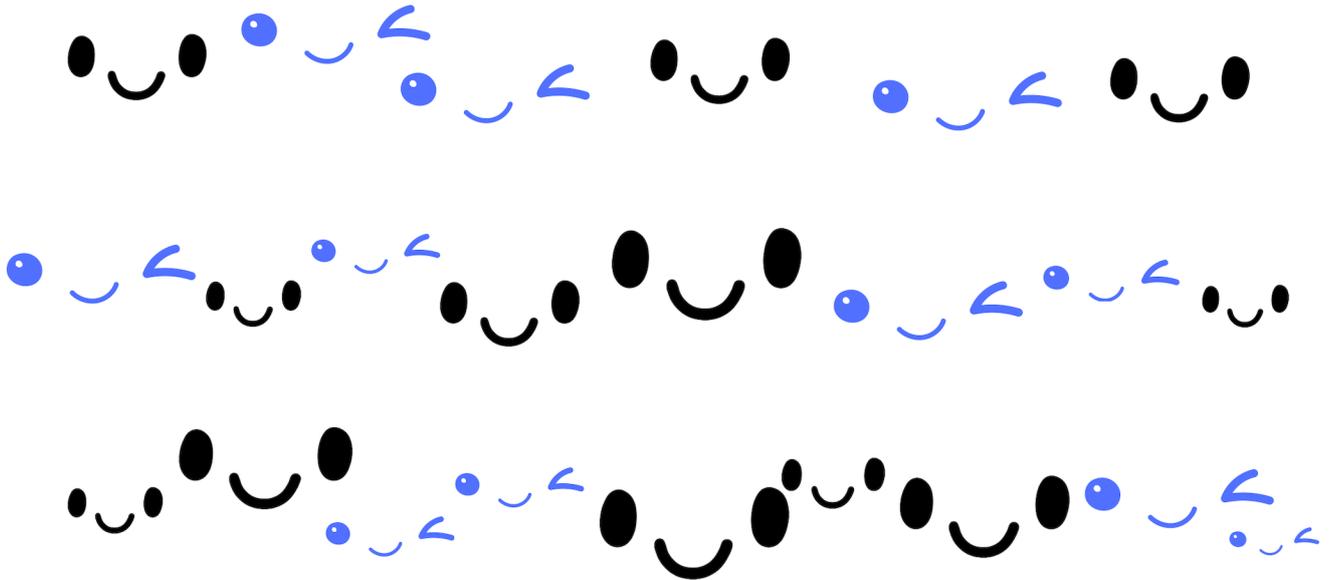
Nelle note a piè di pagina è possibile appuntare il nome, la data, il luogo, il tempo impiegato... informazioni importanti da ricordare



Metti un 1 sotto questa faccina



Metti un 3 sotto la faccina



Guarda attentamente le righe di seguito.

Trova e cerchia solo i numeri "2". Ignora gli altri numeri.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 5 | 2 | 8 | 9 | 6 | 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 3 |
| 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 | 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 1 |
| 6 | 8 | 2 | 4 | 1 | 7 | 3 | 5 | 2 | 8 | 9 | 6 |
| 1 | 7 | 2 | 4 | 5 | 3 | 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 4 |
| 2 | 3 | 5 | 7 | 9 | 1 | 6 | 8 | 2 | 4 | 1 | 7 |

NOTE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Cerchia la terza lettera che viene PRIMA della lettera N

M A N L J H U T F N L B T I  
 O S L I T T A K V W G I Q I  
 N J E G V V L U C I N E K R  
 V I S C H I O R U Q U U Q S  
 Q K B A B B O N A T A L E W  
 K V P A N E T T O N E I F K  
 V I U N A S T R I N N E V E  
 I H R E G A L I V E U Z G J  
 Y A N G E L O J R A N T S X  
 S T E L L A Y X B N A S T C  
 E L F O F F B I S C O T T I  
 B P I A L B E R O G A H I X  
 O K D G H I R L A N D A S K  
 A I P V Q K D K F R E N N A  
 B P I A L B E R O G A H I X  
 O K D G H I R L A N D A S K  
 A I P V Q K D K F R E N N A

NOTE: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_