



UNIVERSITÀ TELEMATICA PEGASO

Corso di laurea in

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE PEDAGOGICHE LM- 85

Insegnamento di

SOCIOLOGIA GENERALE

IL LUTTO PERINATALE ALL'INTERNO DELLA SOCIETA'

RELATORE:

Ch.mo Prof.re/ssa LA ROSA CATERINA

CANDIDATO:

MARTINA SCANO

Matricola: 0912200005

Anno Accademico

2022/2023

Alla mia rondine, volata via dal suo nido troppo presto.

A Emma

A tutti i bambini Stella.

“nessun'impronta è così piccola da non lasciare un segno sulla terra”

Indice

INTRODUZIONE	2
1 Il lutto perinatale: inquadramento	5
1.1 definizioni cliniche mediche e definizioni psicologiche	5
1.2 le indicazioni delle agenzie di sanità pubblica.....	9
1.3 stereotipi di genere e lutto perinatale	11
2 Il lutto perinatale: un tabù sociale	15
2.1 come la nostra società alimenta il tabù del lutto perinatale: uno sguardo transgenerazionale	15
2.2 il linguaggio stigmatizzante nella nostra cultura e nell'ambiente sanitario	20
2.3 dallo stigma alla conoscenza: nascita e sviluppo delle associazioni di auto mutuo aiuto	22
3 Gli effetti sociali del tabù e dello stigma: le normative che regolano gravidanza, aborto e morte perinatale	27
3.1 Dal congedo alla sepoltura: evoluzione della normativa di riferimento, cenni storici e attuali disuguaglianze	27
3.2 Comparazione tra normativa vigente in Italia e normativa estera: uno sguardo oltreoceano	36
3.3 Baby loss awareness day: nascita di un movimento globale	45
Conclusioni	50
Bibliografia.....	54

INTRODUZIONE

Il presente lavoro nasce a seguito di un'esperienza personale, la quale ha contribuito a far nascere in me le domande: “perché la nostra società alimenta il tabù del lutto perinatale?”

“In che misura l'evento del lutto perinatale viene sminuito, stigmatizzato e occultato?”

Ma soprattutto, “quali sono le conseguenze che questo silenzio porta nella vita delle persone che affrontano la perdita di un figlio?”

Per cercare di dare una risposta a questi importanti quesiti mi soffermerò su vari aspetti legati all'evento del lutto perinatale, ponendo il focus sulla nostra società, e facendo anche un confronto tra le diverse culture.

Il lavoro verrà suddiviso in tre principali capitoli nei quali ci saranno dei paragrafi di approfondimento.

Nel primo capitolo mi soffermerò principalmente nel cercare di dare una definizione generale del lutto perinatale, prendendo in considerazione sia le definizioni mediche sia le definizioni psicologiche. Verranno analizzate le indicazioni specifiche fornite dalle agenzie di sanità pubblica e le relative ricerche svolte in merito.

Verrà inoltre focalizzato lo sguardo su un'importante tema sociale che riguarda, nello specifico, lo stereotipo di genere legato all'evento del lutto perinatale, al punto 1.3 mi soffermerò principalmente sull'importantissimo ruolo dei papà e sulla difficoltà culturale e sociale che non consente loro una sana espressione emotiva.

Nel secondo capitolo verrà affrontato il tema del tabù sociale, partendo appunto dalla specifica domanda: "in che modo la nostra società alimenta il tabù del lutto perinatale?"

Partendo dalla ricerca sui cambiamenti transgenerazionali che l'evento lutto ha subito, e cioè come veniva affrontato il lutto perinatale lo scorso secolo e come viene vissuto oggi.

mi soffermerò poi sull'utilizzo attuale del linguaggio stigmatizzante, adoperato sia all'interno della nostra quotidianità sia all'interno del sistema sanitario preposto, personale medico, Oss, ostetriche.

Successivamente il focus si concentrerà sulla nascita e sullo sviluppo di un importante strumento, a sostegno delle famiglie colpite da lutto perinatale e non solo, le associazioni di auto-mutuo aiuto, le quali nascono, principalmente, da famiglie che hanno subito un lutto perinatale, per contribuire a colmare la carenza di sostegno e supporto all'interno del nostro territorio. Le associazioni forniscono sostegno alle famiglie, agli operatori sanitari, agli ospedali e a chiunque voglia approfondire il tema.

Nel terzo e ultimo capitolo verrà approfondito il tema degli effetti sociali legati allo stigma, soffermandomi nello specifico sulle attuali normative che, fino ad oggi, in Italia, regolano la gravidanza, l'aborto e la morte perinatale.

Lo farò concentrandomi inizialmente sull'evoluzione della normativa, partendo dal congedo fino alle leggi che regolano la sepoltura. Con uno sguardo ai cenni storici e alle attuali disuguaglianze.